

*Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus
Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras*

J. Marcinkevičiaus g. 2, Seredžiaus mstl. 74424, Jurbarko r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 17:30 val.

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu grikių kruopų košė(tausojantis) (P)*	PV-17	150.00	6.55	2.74	26.7	158
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Iš viso:			12.75	6.94	33.6	248

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su makaronais ir grietinėle 35 proc. (tausojantis) (G, P)*	Sr002	100.00	5.14	1.88	11.43	83
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	60.00	23.58	7.51	1.19	167
Rausvasis padažas (G, P)*	PadR01	10.00	0.37	0.37	1.43	11
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	110.00	2.5	3.25	18.35	113
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (3,8 proc.) (P,)*	2-1/12 3	40.00	0.66	0.47	3.52	21
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	15.00	0.15	0.03	0.62	3
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	10.00	0.08	0.02	0.23	1
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	100.00	0.03	0.02	0.46	2
Iš viso:			33.62	13.79	43.65	433

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	140.00	18.1	13.4	24.1	289
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	10.00	0.3	1	0.4	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	35.00	0.39	0.25	5.53	26
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.79	14.65	30.03	327
Iš viso dienos davinio :			65.16	35.38	107.28	1008

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kokosinė avižinių dribsnių košė (tausojnatis) (G, P)*	3-3/17ATPVVg 10N	120.00	4.86	7.07	25.84	186
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	10.00	0.11	0.07	1.58	7
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	125.00	5.42	6	6	100
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.39	13.14	33.43	294

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	100.00	1.65	1.1	11.25	62
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK	90.00	15.39	5.57	5.41	133
Virti makaronai(tausojantis) (G)*	PV-40	120.00	4.32	0.12	30.32	140
Pomidorų-agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	GA-43	40.00	0.34	2.12	1.22	25
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Iš viso:			23.51	10.07	64.19	441

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės-bulvių piršteliai(tausojantis) (K, P)*	PV-54	140.00	7.37	3.72	40.17	224
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			8.28	8.4	43.13	281
Iš viso dienos davinio :			42.18	31.61	140.75	1016

* Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-13	120.00	4.81	5.19	24.13	162
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.17	0.11	2.37	11
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			11.39	13.74	40.42	331

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojančias),(augalinis) (P)*	SR-28	100.00	4.89	2.45	14.74	101
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K)*	P017	50.00	12.52	2.5	3.07	85
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	10.00	0.36	0.58	0.81	10
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	120.00	4.15	3.72	22.7	141
Burokėlių salotos su aliejumi(tausojantis, augalinis)	GA-17	40.00	0.73	2.3	4.04	40
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	10.00	0.08	0.02	0.23	1
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	10.00	0.1	0.02	0.41	2
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			24.03	12.44	52.59	418

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojančias) (P)*	SR - 589	170.00	4.28	4.67	14.6	118
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc.) ir žalumynais (tausojančias) (G, P)*	U026	60.00	7.33	6.22	13.98	141
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.61	10.89	28.58	259
Iš viso dienos davinio:			47.03	37.07	121.59	1008

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, K, P)*	Ki003	60.00	7.35	8.9	3.43	123
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			15.14	13.45	20.55	264

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	100.00	4.43	1.62	15.93	96
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu 2(tausojantis) (G, P)*	AP-3(6-10;11-v)	60.00	8.84	7.31	3.37	115
Virti ryžiai(tausojantis),(augalinis)	GA-18	100.00	3.3	3.89	28.69	163
Pomidorų-agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	GA-43	60.00	0.51	3.18	1.83	38
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			17.19	16.62	50.71	421

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais (G, K, P)*	PV-31	100.00	7.8	10.03	39.15	278
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.28	0.18	3.95	19
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.73	10.93	43.82	309
Iš viso dienos davinio :			41.06	41	115.08	994

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai(tausojantis) (G)*	PV-40	80.00	2.88	0.08	20.21	93
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	D003	80.00	1.24	3.36	6.93	63
Trinta varškė (9 proc.) su grietine (30 proc.) ir uogomis (P)*	V017	50.00	5.92	5.49	4.36	91
Batonas (G)*	GA-2/c	20.00	1.7	0.38	10.32	52
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			12.14	9.41	47.33	323

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30%(tausojantis) (P)*	SR-3	100.00	1.45	3.57	12.87	89
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Menkės file apkepėlė su daržovėmis (tausojantis) (P, Ž)*	Z001	110.00	13.27	9.81	3.34	155
Bulvių - žirnelių košė (tausojantis) (P)*		110.00	4.04	0.76	19.86	102
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	S020	75.00	0.68	5.87	6.01	80
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	100.00	0.03	0.02	0.46	2
Iš viso:			20.95	20.35	51.1	471

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis) (G, P)*	3-3/8TPcV 10N	140.00	6.8	9.76	28.83	230
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			7.35	9.94	31.32	244
Iš viso dienos davinio :			40.44	39.7	129.75	1038

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainorą Saulėnienę

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (K)*	Ki002	60.00	7.38	7.02	0.42	94
Duona su sviestu (82 proc) (G, P)*	D01K01	30.00	2.04	2.69	11.69	79
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Obuoliai	VS-3	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.95	14.02	20.5	272

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba	Sr017	100.00	0.97	1.44	4.83	36
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK	70.00	11.97	4.33	4.21	104
Bulvių - lęšių košė (P)*	5-3/4TGV 10NK	140.00	6.13	4.26	24.19	160
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	70.00	0.86	3.81	2.72	49
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			21.13	14.69	42.54	387

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	PV-41	90.00	14.25	12.72	18.84	247
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.22	0.14	3.16	15
Grietinė 30% (P)*	PD-14	10.00	0.24	3	0.31	29
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			14.71	15.86	22.32	291
Iš viso dienos davinio :			51.79	44.57	85.36	950

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) (G, P)*	Kr026	110.00	5.87	6.06	18.65	153
Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P, G)*	J02	100.00	4.01	4.39	5.9	79
Kriaušės	VS-2	60.00	0.24	0.18	8.04	35
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.12	10.63	32.6	267

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	100.00	4.43	1.62	15.93	96
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10 NK	60.00	8.84	3.64	4.61	87
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, aliejumi (augalinis)	S033	40.00	0.42	2.65	1.47	31
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	100.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			19.54	9.46	57.23	392

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai (tausojantis) (K, P)*	S001	200.00	8.26	9.86	10.97	166
Virtos bulvės(tausojantis),(augalinis)	GA-11/a	90.00	1.8	0.09	16.47	74
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Iš viso:			10.66	10.1	38.99	290
Iš viso dienos davinio :			40.32	30.19	128.82	948

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu grikių kruopų košė(tausojantis) (P)*	PV-17	120.00	5.24	2.19	21.36	126
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc.) ir žalumynais (tausojantis) (G, P)*	U026	60.00	7.33	6.22	13.98	141
Mandarinai	VS-5	60.00	0.42	0.18	5.64	26
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			12.99	8.59	40.99	293

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis)	SR-27	100.00	3.66	1.59	12.54	79
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Plovos su vištiena (tausojantis)	P023	140.00	19.88	6.8	27.71	252
Pomidorų-agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	GA-43	40.00	0.34	2.12	1.22	25
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	15.00	0.2	0.08	0.99	5
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			25.28	11.44	49.05	400

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (G, P)*	Sr001	170.00	4.55	2.73	16.5	109
Batonas (G)*	GA-2/c	25.00	2.13	0.48	12.9	64
Trinta varškė su grietine (30%) ir uogomis (braškėmis) (P)*	V017K	55.00	7.61	7.05	3.49	108
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.29	10.26	32.89	281
Iš viso dienos davinio :			52.56	30.29	122.93	975

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė, paskaninta gabalėliu sviesto 82% ir uogomis (tausojančias) (P)*	Kr003	115.00	3.67	5.24	23.21	155
Viso grūdų duona su sviestu 82 proc. ir pomidoru (G, P)*	D01K02	48.00	2.39	2.99	13.48	90
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			12.41	12.43	45.9	345

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančias) (augalinis) (G)*	Sr009	100.00	1.65	1.1	11.25	62
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	130.00	11.62	4.06	21.59	169
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			15.72	10.18	45.18	335

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos file ir grikių blynėliai su petražolėmis (G, K)*	10-6/119GP 10N	120.00	18.09	15.5	15.27	273
Pomidorų padažas (augalinis) (Tausojnatis)	14-3/1ATGPPVg 10N	20.00	0.31	1.91	1.39	24
Švieži agurkai (augalinis)	GA-20	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			19	17.66	24.51	333
Iš viso dienos davinio :			47.13	40.27	115.59	1013

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-13	140.00	5.61	6.05	28.15	189
Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P,)*	J02	100.00	4.01	4.39	5.9	79
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.02	10.54	39.55	293

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	100.00	2.99	4.47	11.28	97
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Keptas orkaitėje žuvies (lydeka) paplotėlis (tausojantis) (K, Ž)*	9-8/163T 4	60.00	10.65	2.33	1.38	69
Grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	10.00	0.21	6.61	0.28	61
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	150.00	3.41	4.43	25.02	154
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	40.00	0.49	2.18	1.56	28
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	35.00	0.39	0.12	1.73	10
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			18.23	20.75	41.42	425

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	110.00	14.22	10.53	18.94	227
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.22	0.14	3.16	15
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	20.00	0.87	0.96	0.96	16
Bananai	VS-4	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Kinrožės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.91	11.78	34.61	308
Iš viso dienos davinio :			44.16	43.07	115.58	1027

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc.) sėlenomis ir uogomis (tausojantis) (G, P) [*]	Kr011	120.00	5.37	4.34	18.48	134
Orkaitėje kepti sumuštiniai su varške (9proc.) ir obuoliais (tausojantis) (G, P) [*]	A16-1/4	60.00	5.47	2.42	15.33	105
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			11.24	6.86	39.32	264

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P) [*]	SR-7	100.00	1.39	4.53	8.84	82
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G) [*]	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Vištienos troškiny su morkomis ir žirneliais(tausojantis) (G, P) [*]	AP-14	50.00	10.22	5.14	2.69	98
Bulvių košė(tausojantis) (P) [*]	GA-37	120.00	2.72	3.54	20.02	123
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos (augalinis)	2-1/26A 10	40.00	0.41	1.35	4	30
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			16.49	15.54	45.46	388

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu mieliniai blynai (G, K, P) [*]	PV-8	80.00	6.18	7.09	30.3	210
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.28	0.18	3.95	19
Pienas 2,5% (P) [*]	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			9.86	9.77	39.15	284
Iš viso dienos davinio :			37.59	32.17	123.93	936

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	110.00	3.8	3.41	20.81	129
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.21	11.8	34.93	287

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) (G, K)*	SR-00	100.00	2.55	1.95	6.09	52
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	10.00	0.74	0.16	4.28	22
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-6	70.00	12.37	6.08	5.78	127
Grietinėlės (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	10.00	0.21	6.61	0.28	61
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	90.00	3.82	0.48	23.51	114
Aisbergo salotos su pomidorais(augalinis)	GA-72	40.00	0.51	4.11	1.57	45
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			20.47	20.05	42.86	434

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažu (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	90.00	10.55	20.94	20.97	315
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	50.00	0.32	0.15	7	31
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.87	21.09	27.98	345
Iš viso dienos davinio :			41.55	52.94	105.77	1066

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu avižinių dribsnių košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-10	120.00	5.65	5.65	23.01	165
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir virtu kiaušiniu (G, K, P)*	D01K03	48.00	4.09	4.72	12.97	111
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	25.00	0.2	0.05	0.58	4
Mandarinai	VS-5	50.00	0.35	0.15	4.7	22
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.29	10.57	41.27	301

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	100.00	1.68	1.46	13.43	74
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Žemaičių blynai su mėsa (kiauliena) (K)*	56	120.00	7.86	10.58	23.67	221
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	100.00	0.06	0.03	0.64	3
Iš viso:			12.28	15.17	49.64	384

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (G, K, P)*	PV-31	80.00	6.24	8.03	31.32	223
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.17	0.11	2.37	11
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			13.06	12.86	34.81	307
Iš viso dienos davinio :			35.63	38.6	125.72	993

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė, paskaninta gabalėliu sviesto 82% ir uogomis (tausojantis) (P)*	Kr003	115.00	3.67	5.24	23.21	155
Orkaitėje kepti sumuštiniai su varške (9proc.) ir obuoliais (tausojantis) (G, P)*	A16-1/4	40.00	3.65	1.61	10.22	70
Vynuogės (augalinis)	V05	50.00	0.35	0.2	8.8	38
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.67	7.05	42.23	263

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (G)*	Sr014	100.00	1.5	1.33	11.46	64
Grietinė 30% (P)*	PD-14	2.00	0.05	0.6	0.06	6
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Kiaulienos kukuliai (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10K	60.00	10.17	3.93	3.82	91
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	15.00	0.54	0.87	1.22	15
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	100.00	4.01	2.79	22.4	131
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	60.00	0.66	0.21	2.97	16
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	100.00	0.06	0.02	0.83	4
Iš viso:			18.47	10.07	51.32	370

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	140.00	18.1	13.4	24.1	289
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	15.00	0.45	1.5	0.6	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Kinrozės arbata	GR-20	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.88	15.11	29.44	329
Iš viso dienos davinio :			45.02	32.23	122.99	962

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 1-3 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (tausojantis) (K, P) [*]	Ki005	60.00	6.63	6.88	1.51	94
Duona su sviestu (82 proc) (G, P) [*]	D01K01	30.00	2.04	2.69	11.69	79
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P) [*]	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Apelsinai	VS-1	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			15.4	13.78	20.6	268

Pietūs 12:15 - 12:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių-pupelių-kopūstų sriuba su grietine 30% 2 v(tausojantis) (P) [*]	SR-6(6-10;11-v)	100.00	1.78	3.44	7.1	66
Ruginė duona (G) [*]	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta Jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž) [*]	9-8/163T 4K	100.00	20.56	4.54	9.66	162
Bulvių - lęšių košė (P) [*]	5-3/4TGV 10NK	100.00	4.38	3.04	17.28	114
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	S020	75.00	0.68	5.87	6.01	80
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	100.00	0.04	0.01	0.11	1
Iš viso:			28.55	17.14	46.58	455

Vakarienė 15:40 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu (82 proc.) ir varške (9 proc.) (tausojantis) (G, P) [*]	M011	130.00	7.27	7.62	28.43	211
Pienas 2,5% (P) [*]	GR-23	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Vaisių lėkštelė (Kraušės, apelsinai, vynuogės)	V001	50.00	0.32	0.15	7	31
Iš viso:			10.99	10.27	40.33	298
Iš viso dienos davinio :			54.94	41.19	107.51	1021

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)